



recoletas salud

Instituto Pediátrico

INSTITUTO PEDIÁTRICO RECOLETAS SALUD

Calle General Ruíz, 4.

Pasaje La Marquesina, 24 Valladolid

Horario de atención: 9-21h

institutopediatrico@gruporecoletas.com

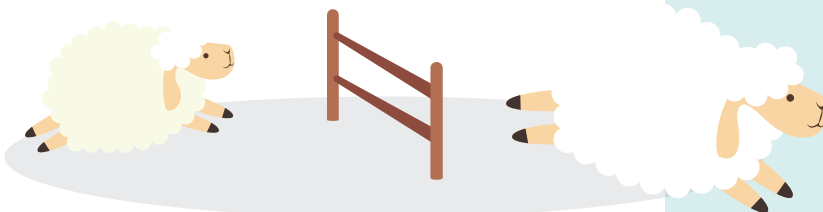


📞 983 13 55 55

📞 634 726 018

gruporecoletas.com

#MASSALUDMASVIDA



recoletas salud
Instituto Pediátrico



Unidad del

**SUEÑO
INFANTIL**

La Unidad del Sueño Infantil se encarga del diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño en niños.

¿Qué ofrece la Unidad del Sueño Infantil Recoletas?

La Unidad ofrece **diferentes opciones de tratamiento**, como terapia cognitivo-conductual, cambios en el estilo de vida, terapia farmacológica y terapia respiratoria.

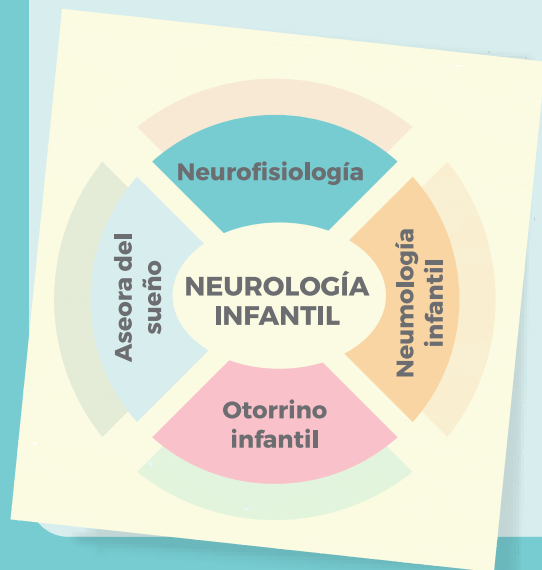
El objetivo final es **ayudar a los niños a dormir mejor y mejorar su calidad de vida** en general a través de:

- ★ Una consulta para conocer los hábitos del sueño de los niños
- ★ Calendario del sueño
- ★ Cuestionario del sueño
- ★ Recomendaciones
- ★ Analítica
- ★ Estudio del sueño

Obteniendo así un diagnóstico certero para un tratamiento adecuado y dirigido.

¿Quién forma esta Unidad?

Un **equipo multidisciplinar** coordinado por un **médico especialista en neurología infantil** que se apoya en otras especialidades complementarias a fin de realizar un diagnóstico certero y proporcionar un tratamiento personalizado a las necesidades del paciente.



¿Son frecuentes los trastornos del sueño en la infancia?

Más de un **50%** de los niños presentan algún **trastorno del sueño** desde que nacen hasta que llegan a la adolescencia, pueden ser muy variados:



- ★ Insomnio
- ★ Trastornos respiratorios del sueño (TRD)
- ★ Trastornos centrales con hipersomnia
- ★ Trastornos del ritmo circadiano (ciclo sueño-vigilia)
- ★ Parasomnias
- ★ Trastornos de movimientos durante el sueño
- ★ Otros trastornos

¿Por qué es importante el sueño?

Dormir de manera adecuada y las horas suficientes es **fundamental para un desarrollo sano en los niños**.

El sueño es una función fisiológica con un papel activo fundamental en la regulación del sistema inmune, en el desarrollo y crecimiento del sistema nervioso central, en procesos neuroendocrinos, en procesos de memoria y aprendizaje, incluso en procesos neurodegenerativos.

Otros problemas relacionados con la mala calidad del sueño son:

- ★ TDAH
- ★ Sobrepeso
- ★ Infecciones ORL de repetición
- ★ Cefaleas o migrañas
- ★ Déficit de hierro



Primera consulta:

100€

pacientes privados

Consulta de revisión:

60€

pacientes privados