

PROGRAMA DE **ASESORÍA DEL SUEÑO**

OS
C
E
S



recoletas salud
Instituto Pediátrico

PROGRAMA DE **ASESORÍA DEL SUEÑO**

Un **plan** de sueño **personalizado**, **respetuoso** y **adaptado** a vuestra familia

Nuestro Programa de Asesoría del Sueño se basa en un acompañamiento individualizado, respetando siempre las necesidades del niño y de su familia.

El **objetivo** es trabajar exactamente **aquello que cada familia desea mejorar**: menos despertares, conciliación del sueño más rápida, mayor descanso, rutinas más equilibradas...

Siempre respetando los tiempos, decisiones y valores de cada hogar.

¿A quién va dirigido?

Trabajamos principalmente con **bebés y niños desde los 6 meses hasta los 6 años**, aunque también ofrecemos pautas y orientación para otras edades.

Creemos firmemente en el poder de las **rutinas**, en el acompañamiento continuo y en la confianza en el proceso.

Caminamos a vuestro lado, paso a paso, **analizando** cómo evoluciona el plan y **ajustándolo** cuando sea necesario. Cada familia sabe hasta dónde quiere llegar

No juzgamos, acompañamos.

Una visión holística del niño

Nuestro **enfoque es integral**. A lo largo del proceso, si detectamos la necesidad de valorar algún aspecto adicional, os proporcionaremos la **orientación** y los **recursos** necesarios y, cuando sea conveniente, os derivaremos a los servicios especializados más adecuados.



1

Llamada informativa

Queremos empezar a conocernos, para ello, se enviará un **cuestionario** donde podréis explicar vuestras **dificultades** con el sueño y qué **objetivos** queréis conseguir.

2

Primera consulta de evaluación

Analizamos en profundidad vuestra situación, resolvemos dudas y explicamos todo lo observado.

En un plazo máximo de **48 horas recibiréis por email** todas las pautas escritas.

En esta consulta **decidiremos juntos** si preferís quedaros con esta información o continuar con el plan completo de seguimiento.

3

Plan de seguimiento completo

Incluye:



Acompañamiento telefónico diario (de lunes a viernes), con llamadas breves para comentar cómo ha ido el día y la noche.



Consulta semanal de seguimiento, presencial o por videollamada, para reforzar y avanzar en el plan.



Consulta final, presencial o por videollamada, donde revisaremos todo el proceso y os daremos recomendaciones para el futuro.

**SIEMPRE
A VUESTRO
LADO**

Queremos que sintáis apoyo en todo momento, que sepáis que no estáis solos y que tenéis a alguien con quien contar durante todo el proceso

Calle General Ruiz, 4.
Pasaje La Marquesina, 24.
47004, Valladolid

Tel.: 983 302 929
gruporecoletas.com


recoletas salud
Instituto Pediátrico